



A kiégésprevenció és az érzelmi intelligencia fejlesztésének fontossága a pedagógiai munkában a katolikus köznevelési intézményekben

A pedagógus-továbbképzés kreditértéke: 15 kredit

Jegyzékszám: J/6206/2025

Célcsoport: óvodapedagógusok, általános iskolai pedagógusok, középiskolai és kollégiumi pedagógusok, gyógypedagógusok

Helyszín: A személyes alkalom helyszíne a Katolikus Pedagógiai Intézet lesz. Az online alkalmakat a Google Meet felületén tartjuk meg.

A továbbképzés felépítése és tervezett ütemezése:

- 2027. április 21. – egy 6 órás személyes képzési nap 10:00 – 17:00-ig
- 2027. április 27. – egy 3 órás online előadás 14:00 – 17:00-ig
- 2027. május 4. – egy 3 órás online előadás 14:00 – 17:00-ig

A képzési alkalmakhoz 3 órás, otthon elvégzendő egyéni feladat kapcsolódik.

Záró ellenőrzés módjának megnevezése:

Reflexiók levél megírása megadott szakirodalom kapcsán.

Ismertető a szakmai programról

A képzés a pedagógusok kiégés elleni védelmére és az érzelmi intelligencia fejlesztésére fókuszál. Célja a személyes jóllét megőrzése és az egészséges személyiségtudat kialakítása, amely alapfeltétele a hatékony munkavégzésnek és a pozitív iskolai légkörnek.

A továbbképzés főbb tematikai egységei:

- A kiégés szindróma tünetei, okai
- A veszélyeztetett csoportok személyiségjegyei
- Az érzelmi kimerültség hatásai
- A kiégés megelőzése
- A reziliencia fogalma
- Az asszertív kommunikáció lépései
- Az öngondoskodás módszerei, lehetőségei
- A korai érzelmi intelligencia fejlesztésének fontossága
- Az érzelmi intelligencia fejlesztés területeinek részletes bemutatása gyakorlati ötletekkel

Előadók:

Magó Kinga – középiskolai pedagógus, szaktanácsadó, mentálhigiénés szakember
Hegedűsné Kelemen Éva – gyógypedagógus-logopédus, pedagógiai szakértő (KaPI)

A jelentkezés feltételei

- Katolikus fenntartású vagy a Katolikus Pedagógiai Intézettel szakmai szolgáltatásra szerződött intézményben dolgozó óvodapedagógus vagy tanító
- egyéb: mivel a képzés hibrid formában valósul meg, szükséges, hogy a jelentkező rendelkezzen felhasználói szintű informatikai ismeretekkel és eszközökkel (laptop vagy PC, internetelérés).

A program szakmai felelőse:

Hegedűsné Kelemen Éva – a KaPI munkatársa, pedagógiai szakértő

A pedagógus-továbbképzés sikeres elvégzéséről kiállított tanúsítvány kiadásának a feltételei:

- az összóraszám minimum 93 %-án való részvétel
- reflexiók levél megírása megadott szakirodalom kapcsán

FONTOS: A meghirdetett képzés az Oktatási Hivatal keretében szervezett pedagógus továbbképzési rendszer része, köznevelésben dolgozók számára. Tehát pedagógusoknak/óvodapedagógusoknak ad kreditpontot, nem szakképzési oktatóknak. (A szakképzésben oktatók általában az OTR rendszer alá tartoznak – de van kivétel.)